

## Программа дистанционного обучения

с 12.05.2020 по 31.05.2020

ФИО: Овсянникова Ирина Викторовна

Предмет: физическая культура

Класс:9

дата	тема	Ресурсы для изучения	задания	Форма контроля	Обратная связь
14.05	Метание мяча в цель	Интернет, Учебник стр 115-117.	Рассказать технику метания мяча	ватцап	Ватцап, Dnevnik.ru
15.05.	Плавание	Интернет, Учебник стр 140-146.	Рассказать Вопрос № 1.2.3.	ватцап	Ватцап, Dnevnik.ru
19.05.	Плавание	Интернет, Учебник стр 141-146.	Рассказать Вопрос № 4.5.6.	ватцап	Ватцап, Dnevnik.ru
21.05.	Тренировку начинаем с разминки.	Интернет, Учебник стр 160-162.	Учебник, вопросы.	ватцап	Ватцап, Dnevnik.ru
22.05.	Физическая подготовленность. Сила.	Интернет, Учебник стр 162-163.	Рассказать понятия, перечислить упражнения.	ватцап	Ватцап, Dnevnik.ru
26.05.	Физическая подготовленность. Быстрота.	Интернет, Учебник стр 164-165.	Рассказать понятия, перечислить упражнения.	ватцап	Ватцап, Dnevnik.ru
28.05.	Физическая подготовленность. Выносливость.	Интернет, Учебник стр 165-166.	Рассказать понятия, перечислить упражнения.	ватцап	Ватцап, Dnevnik.ru
29.05.	Тесты физ.упражнений.	Интернет.	теория	ватцап	Ватцап, Dnevnik.ru